

## Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

## Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Gesamtzahl der Sitzungen hängt von Art und Schwere der Erkrankung ab. Ihr Therapeut wird gemeinsam mit Ihnen den individuellen Behandlungsplan erstellen.

## Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich werden Sie den Strom gar nicht spüren. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

## Wer kann mit tDCS behandeln?

Ärzte, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten führen die Behandlung durch. Sprechen Sie Ihre Therapeuten an.



## Patienten berichten

„Nach der Stimulation sind die Schmerzen geringer geworden.“

„Die Schmerzattacken sind jetzt nicht mehr so häufig. Sie gehen auch schneller wieder vorüber.“

„Ich habe das Gefühl, dass ich dem Schmerz weniger ausgeliefert bin. Das tut gut.“

„Nach der Stimulation benötigte ich weniger Medikamente.“

„Ich fühle mich jetzt ausgeruhter, weil ich besser schlafen kann.“

„Ich kann häufiger Freude an kleinen Dingen im Alltag empfinden.“

Ihre Praxis:

neuroCare Group  
Rindermarkt 7, 80331 München, Deutschland  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

07/20 | 30DCSM\_PatPainG



tDCS  
Wirksame Behandlung  
bei Schmerzen

neuroCare 

# tDCS - wirksam und nebenwirkungsarm gegen Schmerzen



Chronische und wiederkehrende Schmerzen sind belastend für jeden Menschen. Hilfe verspricht die Kombination verschiedener Behandlungen in einer multimodalen Therapie. Die **transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS)** ist ein neuer **wirksamer Bestandteil** in der **Schmerztherapie**.

Bei der tDCS wird Ihr Gehirn mit einem sehr schwachen Strom sanft stimuliert. Dadurch werden bestimmte Bereiche des Gehirns aktiviert oder gehemmt. Es kann zu neuroplastischen Veränderungen kommen.

So kann die Behandlung wirken:

- verringerte Schmerzintensität
- weniger Schmerzschübe
- verbesserter Schlaf
- höhere Leistungsfähigkeit
- mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude

Die Erfahrungen vieler Patienten und Therapeuten sowie klinische **Studien belegen die Wirksamkeit** der tDCS bei Schmerzen wie z. B. Fibromyalgie, neuropathischen Schmerzen und Migräne.

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.