

### Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Anzahl der Sitzungen ist individuell verschieden. Ihr Arzt wird mit Ihnen den Behandlungsplan erstellen.

### Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich werden Sie den Strom gar nicht spüren. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

### Wer kann mit tDCS behandeln?

Ärzte und Psychologen können die Behandlung durchführen. Sprechen Sie Ihren Arzt darauf an.



### Patienten berichten

„Ich bin viel klarer im Kopf. Es ist, als ob der Nebel verschwunden ist.“

„Ich habe den Tag jetzt besser im Griff.“

„Die Belastung während meines Arbeitstages kann ich jetzt besser ertragen.“

„Heute habe ich meine Familie mit einem Lachen überrascht.“

„Nach der Stimulation fühle ich mich entspannter. Das Kopfkarussell dreht sich langsamer.“

Ihre Praxis:

**neuroCare Group**  
Rindermarkt 7, 80331 München, Deutschland  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

07/20 | 30DCSM\_PatDeprG



**tDCS**  
Wirksame Behandlung  
bei Depression



# Therapie mit tDCS - wirksam gegen Depression



Die transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) ist eine **nebenwirkungsarme Methode** zur Behandlung von Depressionen. Die tDCS wird eingesetzt, wenn eine medikamentöse Therapie nicht möglich oder nicht erwünscht ist. Darüber hinaus kann sie begleitend zu Standardtherapien angewendet werden. Die Gleichstromstimulation **kann Ihnen aus der Depression heraushelfen.**

Während der Therapie stimuliert ein schwacher Strom sanft den linken vorderen Bereich Ihres Gehirns. Dieser ist bei Depression zu wenig aktiv. Die Stimulation regt diesen Bereich an. Das gestörte Gleichgewicht kann wiederhergestellt werden. Die **Wirksamkeit ist durch Studien belegt.**

Bereits nach wenigen Stimulationen können Sie eine **Verbesserung Ihrer Stimmungslage** bemerken. Wiederholte Stimulationen können eine **nachhaltige Wirkung** erzielen.

tDCS eignet sich:

- in Kombination mit medikamentöser Therapie
- zur Unterstützung der Psychotherapie
- als Alternative zur medikamentösen Therapie

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.